



Het Autisme Info Centrum (AIC) Woerden organiseert  
op donderdag 14 november 2013 een thema-avond met:

## **Martine Delfos over 'Autisme en zelfbeeld'**

Mensen met autisme kunnen zelf minder goed beoordelen of dat wat ze doen ook echt goed is. Daarvoor is inzicht nodig in het grote geheel en dat ontwikkelt vaak moeizaam. Omdat ze zich vanuit de interactie met de omgeving niet automatisch veilig voelen, zorgt dat standaard voor een soort innerlijke onrust of angst. 'Het zal toch wel mis gaan of fout lopen want ik begrijp het verkeerd, word afgeleid, heb het overzicht niet. Het is me allemaal teveel of ik begrijp het niet zo snel. Dan worden andere mensen boos.'

Door de interactie autisme en omgeving is de kans op kritiek, mislukking en misverstanden groot en dat is slecht voor zelfbeeld, zelfwaardering en zelfvertrouwen. En dat werkt weer bepaalde reacties en gedrag van mensen met autisme in de hand. Ze worden angstig, opstandig, boos, passief, ontwijkend of nog anders.

Martine Delfos gaat in op dit belangrijke thema want als mensen met autisme zelf beter kunnen beoordelen of ze iets goed kunnen, zou dat hun zelfbeeld versterken? Zouden ze meer weerbaar worden? En zo ja, hoe, en is er een manier waarop de omgeving daaraan kan bijdragen?

Martine Delfos is internationaal onderzoekster, schrijfster, docente en therapeute. Ze hield zich de laatste jaren onder andere bezig met het opzetten van Universities Autism Expertise Groups in verschillende landen, en met de virtuele ontwikkeling van jongeren en de rol van de opvoeders hierin. Bekend zijn haar boeken *Een vreemde wereld*, over Autismspectrumstoornissen en *Autisme vanuit een ontwikkelingsperspectief*.

***Martine Delfos verkoopt en signeert ook haar boeken tijdens deze avond.***

*Programma en Info z.o.z.*

## **Programma**

Het programma is als volgt:

19.00 uur:	Inloop met koffie en thee
19.30 uur:	Lezing Martine Delfos
20.15 uur:	Pauze
20.45 uur:	Vervolg lezing Martine Delfos
21.30 uur:	Gelegenheid voor stellen van vragen en uitwisselen van ervaringen.

## **Adres en aanmelden**

De avond is bij Welzijn Woerden, Rembrandtlaan 2, 3443 EG Woerden.

Voor de route kunt u kijken op <http://www.welzijnwoerden.nl/contact>.

U kunt zich voor de thema-avond opgeven via: <http://autismewoerden.nl> via de kalender.

Niet-leden en hulpverleners betalen € 7,50 bij binnenkomst. Wie gelijk lid wordt, betaalt alleen € 1,- voor koffie/thee.

NVA-leden betalen alleen € 1,- voor koffie/thee. Hiervoor is het nodig op het aanmeldingsformulier bij het veld 'opmerkingen' het lidnummer in te vullen (gelijk aan het debiteurennummer: te vinden op de lidmaatschapsfactuur van NVA).