

Thema-avond Autisme en Voeding

AIC Woerden organiseert op donderdag **13 oktober 2016** vanaf 19.00 uur een thema-avond over Autisme en Voeding bij de [Workshop Factory](#), **Touwslagersweg 12a-11 3449HX Woerden**.

Goede voeding is voor iedereen belangrijk, en zeker ook voor mensen met autisme.

Zo blijkt uit Amerikaans onderzoek onder mensen met autisme dat bij bijna 50% van de onderzochte mensen dure medicatie flink gereduceerd kan worden door bepaalde voeding uit te sluiten, zoals gluten of caseïne.

De inleiders van deze avond zijn **Karin van Eijk** van [Natuurlijk](#) en **Sanne Nap** van [Vitasan](#).

Beide natuurvoedingsadviseurs werken uitsluitend met orthomoleculaire voeding.

Dat betekent dat zij alleen producten gebruiken die zo dicht mogelijk bij de natuur staan, die zo eerlijk en puur mogelijk zijn.

Zij leggen de relatie tussen voeding en autisme waarover veel te vertellen is.

Zelf hapjes maken en proeven

Na de inleiding leren Karin en Sanne ons lekkere en gezonde hapjes maken. We gaan zelf **aan de slag in de keuken** en genieten er daarna samen van met daarbij een drankje.

Die avond ligt er ook een intekenlijst voor een **feestelijke kookworkshop** op **vrijdagavond 9 december**: een 3-gangenmenu voor € 35,-.

Programma, kosten en aanmelden

19.00 uur:	<i>Inloop met koffie en thee</i>
19.30 uur:	<i>Inleiding Voeding en Autisme door Karin van Eijk en Sanne Nap</i>
20.30 uur:	<i>Gezonde hapjes maken</i>
21.15 uur:	<i>Afsluiting met zelfgemaakte hapjes en drankje</i>
22.00 uur:	<i>Einde programma</i>

Kosten

De kosten bedragen € 5,-**per persoon**, betalen bij binnenkomst. Koffie, thee en fris inbegrepen, een alcoholisch drankje kunt u zelf ter plekke kopen.

Aanmelden

Aanmelden kan door een mail te sturen naar aanmelden@autismewoerden.nl.