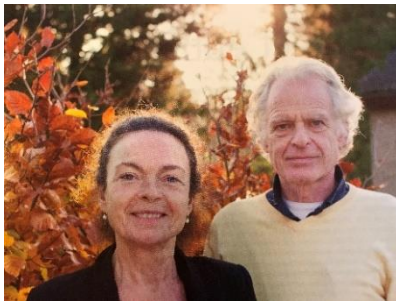


## Start communicatietraining voor mensen met ASS – voorjaar 2020

*Dit voorjaar start de derde communicatietraining van Autisme Woerden. Deze training door Inge en Hans Blom werd bijzonder goed ontvangen door de deelnemers en gelukkig gaan zij hiermee door. We willen ook andere mensen met autisme een kans geven. De training beslaat deze keer zes woensdagavonden in het voorjaar.*



Tijdens leerden cursisten beter hun grenzen aan te geven. “Zonder meteen te hoeven zeggen dat ik ASS-er ben,” aldus een van de cursisten. Andere opmerkingen waren: het was veilig; er was maar een kleine afstand tussen trainers en trainees; de begeleiding was betrokken en professioneel; de wisselwerking tussen hen was prettig; je leerde hoe je kunt laten merken aan iemand dat je luistert, we kregen veel praktische tips; je kunt ook veel van elkaar leren; ik ben meer gaan praten op een kalmere manier; het belang van eigen initiatief; leren reflecteren; de tijd was eigenlijk te kort. *(foto uit Autisme Magazine Winter 2018)*

Deze derde training is opnieuw bedoeld voor volwassenen met een (vermoeden van) Autisme Spectrum Stoornis (ASS) en moeite hebben het contact met de ander aan te gaan en contact met de ander te onderhouden. Als je je hierin herkent, geef je dan op voor deze communicatietraining. Tijdens de vorige trainingen waren er zowel mannen als vrouwen in de leeftijd tussen 18 en 70, en dat werkt goed, iedereen leert van elkaar.

- Wat: Communicatietraining
- Wanneer: woensdagavond 8, 15 en 29 april en 6, 13 en 20 mei
- Hoe laat: van 19.00 - 21.15 uur met twee uur training en een kwartier pauze tussendoor
- Waar: Inloophuis ‘Leven met kanker’, Wilhelminaweg 12 te Woerden
- Voor wie: mensen met ASS, minimaal 5 en maximaal 8 deelnemers
- Door wie: twee gediplomeerde trainers bekend met ASS, lid van de NVA
- Vooraf een telefonische intake door trainer Inge Blom
- Kosten: € 30,00 per zes avonden per persoon, bij de eerste avond te betalen (dus 5 euro per avond dankzij subsidie van de gemeente Woerden)
- Inclusief de ‘Praatjeswaaier’
- Na afloop van de training krijgt iedere deelnemer een certificaat.

Als jij moeite hebt met contact maken en onderhouden, daarin wat ontspanner wilt worden, geef je dan zo snel mogelijk op voor deze training via [team@autismewoerden.nl](mailto:team@autismewoerden.nl) met je naam, leeftijd en telefoonnummer erbij! VOL=VOL