

Iets voor jou?



Gemengde autismegespreksgroep zoekt nieuwe leden.

De gemengde autismegespreksgroep in Utrecht zoekt nieuwe leden. Iedereen, die 20+ is en zelfstandig functioneert, kan met deze gespreksgroep meedoen. In de groep zitten mensen met Asperger en PDD-NOS. De gespreksgroep komt voort uit een andere gespreksgroep. De groepsgrootte is maximaal 9 leden.

Het is een gespreks- en lotgenotengroep en GEEN therapiegroep.

De bedoeling is om 1x per maand op een vaste avond en tijdstip bij elkaar te komen. Op dit moment is dat de 2^{de} dinsdag van de maand om 19.30. Dit kan nog veranderen.

Het is nu bij iemand thuis. Het kan een andere locatie worden als de gespreksgroep groter wordt. Het kan zijn dat er dan kosten voor de huur en/of koffie/thee betaald moeten worden. De hoogte daarvan is afhankelijk van het aantal deelnemers. Gestreefd wordt naar een rustige plek met koffie/thee, gratis parkeren en openbaar vervoer.

Tijdens de bijeenkomst bespreken de deelnemers vragen en onderwerpen, die hen bezig houden: zoals wat betekent mijn autisme voor mij? Wat na een diagnose? Vertel ik het aan mijn baas, familie, vrienden en zo ja, hoe dan? Het kan ook gaan over werk, relaties, gezin en kinderen, wonen, financiën, overgevoeligheid, vriendschappen etc.

Er wordt begonnen met mededelingen gevolgd door een rondje over wat men de afgelopen maand meegemaakt heeft en kwijt wil. Na de pauze wordt er een in onderling overleg bepaald thema besproken. Alles wordt onderling geregeld.

Als je vragen hebt en/of je wilt aanmelden, stuur een email naar: jonghpde@online.nl of bel naar 030 2317268 (met antwoordapparaat indien afwezig).

Geef s.v.p. de volgende gegevens door:

- naam
- leeftijd
- woonplaats
- telefoonnummer
- mogelijke avond

Wees welkom,

Met vriendelijke groet, namens de Autismegespreksgroep 20+,

Paulien de Jongh
jonghpde@online.nl
030 2317268