

BRUSJES

De broer-zusrelatie is een unieke relatie die met geen enkele andere relatie vergeleken kan worden. Onderzoek over de gevolgen van het opgroeien als brusje geeft geen eenduidige uitslag omdat alle brusjes anders zijn. Je zou dus kunnen zeggen dat HET effect niet bestaat: elke brus ervaart het op zijn of haar eigen manier.

Het belangrijkste dat je voor een brus kan doen is hem of haar de gelegenheid geven hun eigen verhaal te vertellen. Dit betekent niet dat elke brus zomaar kan vertellen hoe het voor hem of haar is om een brus te zijn. Sommige kinderen praten gemakkelijk, anderen luisteren liever of zijn graag ergens mee bezig als ze vertellen.

Wanneer je opgroeit, vind je het gedrag van je broer of zus waarschijnlijk heel gewoon. Er zijn wel een aantal dingen die bij brussen regelmatig voorkomen:

- Angst voor het onvoorspelbare gedrag van hun broer of zus;
- jaloezie omdat broer of zus meer aandacht lijkt te krijgen;
- ons gezin is anders;
- mij broer of zus wordt niet begrepen door anderen;
- schuldgevoel, ik ben gezond, waarom hij/zij niet;
- je doet of er niets aan de hand is want je ouders hebben het al zo zwaar;
- hoe moet dat later, als mijn ouders niet meer kunnen zorgen;
- ik hou altijd rekening met mijn broer of zus;
- ik moet altijd voor mijn broer of zus opkomen;
- ik kan niet alleen met mijn broer of zus thuis blijven want dat is niet veilig;
- niemand begrijpt mijn situatie;
- Het lijkt wel of mijn ouders strenger zijn tegen mij;

Wat doen we in de brusjesgroep:

- We geven informatie wat autisme is;
- we horen graag hoe het voor jou om een broer of zus met autisme te hebben;
- we vertellen onze verhalen en we luisteren naar elkaar. We herkennen situaties;
- we geven elkaar tips en trucs;
- we glimlachen om dingen die we van elkaar herkennen;
- we stellen vragen en gaan op zoek naar de antwoorden;
- we praten ook over andere dingen dan autisme;

BTW nummer: NL001989300B51

VIT: 554.17.A / RBCZ: 170825R / SKJ: 110019742 / SCAG: 14573

AGB-code Zorgverlener(s) : 90044164 AGB Praktijknummer: 9052888