



**AUTISME WOERDEN**  
VERBINDT



Autisme Woerden organiseert een thema-avond over

**'Je krachtig voelen met autisme'**

door **Sanne van 'Een beetje bijzonder'**

Op donderdag 20 juni 2024 om 19.30 uur

In De Plint aan de Josef Israëlslaan 20 in Woerden

Sanne van Zonneveld deelt op haar website '[Een beetje bijzonder](#)' haar ervaringen met autisme en tips voor omstanders en autistische mensen zelf. Op 20 juni komt ze naar Woerden waar ze iets zal vertellen over wat autisme is en waarom naar haar idee een diagnose zo belangrijk is. Daarnaast vertelt ze over kracht en hoe je je krachtig kunt voelen, terwijl je je eigenlijk niet zo voelt. Want hoe ga je ermee om dat je toch minder snel kunt leven als je leeftijdsgenoten die meer uitgaan en fulltime werken. Hoe accepteer je dat je meer rust nodig hebt. Hoe luister je goed naar je grenzen; vaak ga je maar door terwijl je eigenlijk moet stoppen.



### Programma

19.15 uur:	Inloop met koffie en thee (gratis).
19.30 uur:	Opening.
19.35 uur:	Sanne van Zonneveld vertelt.
20.30 uur:	Pauze.
20.45 uur:	Vervolg Sanne van Zonneveld vertelt.
21.15 uur:	Afsluiting en vragen.
21.30 uur:	Einde programma.

### Adres en aanmelden:

De avond vindt plaats in De Plint, Jozef Israëlslaan 20, 3443 CS Woerden. De toegang is gratis. Opgeven voor de thema-avond kan via [aanmelden@autismewoerden.nl](mailto:aanmelden@autismewoerden.nl). De avond is vooral bedoeld voor (jong) volwassenen met autisme en hun ouders. Er is een beperkt aantal hulpverleners welkom. Graag bij aanmelding aangeven tot welke doelgroep je behoort.