



SPORT EN BEWEGEN IS VOOR IEDEREEN!

Sport en bewegen horen bij het dagelijks leven. Heb jij een lichamelijke, verstandelijke, visuele of een andere beperking? Er zijn overal mogelijkheden om te sporten en te bewegen. Ook bij jou in de buurt!

*Gratis
beweegadvies!*

WIL JIJ...

- ...werken aan een gezondere leefstijl?
- ...graag sporten en bewegen, maar weet je niet waar te beginnen?
- ...deelnemen aan sportieve activiteiten?

WIJ WETEN RAAD!

Heb jij hulp nodig bij bovenstaande vragen? Geen probleem. Het team buurtsportcoaches Aangepast Sporten helpt je graag!

ONZE BUURTSPORTCOACHES

DE RONDE VENEN, LOPIK, VIJFHEERENLANDEN

Puck de Heus

✉ pdeheus@teamsportservice.nl

☎ 06 - 51 79 11 61



PUCK

WOERDEN EN STICHTSE VECHT

Silya Hotz

✉ shotz@teamsportservice.nl

☎ 06 - 39 14 70 72



SILYA

REGIO 'T GOOI

Melvin Dirks

✉ mdirks@teamsportservice.nl

☎ 06 - 27 88 62 52



MELVIN

MEER INFORMATIE

Wij helpen je graag!

Voor meer informatie over aangepast sporten ga je naar onze website www.teamsportservice.nl/utrecht/aangepast-sporten of **scan de QR-code**.

